

# 「未来へ あきらめないで」



2022.07.20 **43期通信** 特別編 都立成瀬高校 4 3 期学年通信

## 勝負の夏を迎える前の

### 明日のためのその1

#### 第1 志望に受かるには

- ①基礎の大切さを知る（早い時期からの応用・実戦は避ける）
- ②親とのコミュニケーションが取れている
- ③生活リズムが一定に保たれている（朝早く起き、夜早く寝る）
- ④授業をしっかり受ける（内職は集中力欠如。他人の話が聞けなくなる）
- ⑤字は丁寧に書く

### 明日のためのその2

#### 模試を積極的に受ける

その理由は・・・

- ①弱点、苦手分野を発見し、それを早くにつぶすことができる
- ②答案作成能力の育成
- ③試験の雰囲気・緊張感に慣れる
- ④答案作成時間の使い方、最短で正確な解答の仕方の実践

### 明日のためのその3

#### 志望校突破のために

- ①入試当日まで授業をしっかり受ける
  - ・授業をいい加減にして自分勝手な行動をすることはいいこと無し。
  - ・予習を必ず行う。前もってわからないところなどを整理しておく。
  - ・復習してわかった点を確認する。
- ②教科書がバイブル。参考書は曾於都度利用する。
  - ・自分が信頼する問題集、参考書をまずは最低1冊使い倒す。
  - ・どんな問題集、参考書を使えばいいかわからない時こそ先生に聞け。
  - ・1回で理解できはしない。何度も同じところをやり、脳に刷り込む。
- ③苦手科目をなくす
  - ・得意科目はさらに伸ばす。
  - ・苦手科目は、まずは平均点に近づける。
  - ・苦手科目は後回しにすればするほどやりたくなくなる。
- ④わからないところは放置しない

- ⑤模試をうまく利用する
  - ・点数、偏差値、判定に一喜一憂しない。
  - ・解答や解説を丁寧に読み、必ず解きなおしを行う。
  - ・模試も本番のつもりで緊張感をもって受ける。
- ⑥規則正しい生活と計画性のある学習
  - ・起床時間・就寝時間の一定。
  - ・睡眠時間を確保する。
  - ・長期計画と短期計画を組み合わせ、学習到達度を把握する。
  - ・気分転換も必要。しかしあくまでも転換なので短く。
  - ・体力勝負。軽い運動、しっかり食べることを実践する。
- ⑦正確な入試情報を手に入れる
  - ・担任や学年の先生、教科の担当、進路指導室に聞く。

## 明日のためのその4

### 43 期生は受験当日まで学力が伸びる

- ①夏ごろに多くの人が迎えるスランプ。心折れずに乗り切る
  - ・志望校へのモチベーションへ維持。
  - ・模試返却後に第1志望をあきらめない。結果分析し、担任に相談。
  - ・自分のやり方を信じる。周りの誤情報に惑わされない。
  - ・今はとにかく勉強あるのみ。

## 明日のためのその5

### 保護者の方へお願い 1

- ①学費などの金銭面でのご協力
- ②家の中での静寂な時間を多く作っていただく
- ③時折励ましてください
- ④お子様の進路志望を尊重してください
- ⑤受験生ですが皆様のお子様です。腫物に触る感じではなく普段通りに接してください
- ⑥精神面のサポートをお願いします
- ⑦今まで通りに栄養ある食事をお願いします

### 保護者の方へお願い 2

- ①お子様のスケジュールを把握してください
- ②ご家庭での新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底をお願いします
- ③生活リズム確立の補助
  - ・朝型生活の維持
  - ・食事時間や入浴時間の一定化

健康でこの夏を過ごし、8月29日に学校で待っています